

AI LITERACY

Utilize Inteligência Artificial
de forma consciente,
segura e responsável.



Compreender | Utilizar | Proteger | Validar

Um programa para uma utilização consciente, responsável e segura da
Inteligência Artificial.

PORQUÊ LITERACIA EM IA?

A Inteligência Artificial já faz parte do trabalho.

Mas utilizar uma ferramenta de IA implica compreender:

Como funciona

Como comunicar com ela

Que informação lhe podemos confiar

Quando podemos confiar no resultado

O Artigo 4.º do AI Act

O Regulamento Europeu da Inteligência Artificial estabelece que devem ser **tomadas medidas para apoiar o desenvolvimento da literacia em IA** das pessoas que utilizam ou operam esses sistemas, tendo em conta o seu conhecimento, experiência, formação e contexto de utilização.



O PERCURSO

Não podemos utilizar bem aquilo que não compreendemos.

Não devemos confiar naquilo que não sabemos avaliar.

E não devemos partilhar aquilo que não sabemos proteger.



1. COMPREENDER: A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL



2. UTILIZAR: DE FORMA EFICAZ



3. QUESTIONAR: DE FORMA CONSCIENTE



4. PROTEGER: A IA DE FORMA SEGURA

OBJETIVOS



COMPREENDER

- Conceitos fundamentais
- IA generativa e LLM
- Como as ferramentas processam a informação

UTILIZAR

- Prompts eficazes
- Contexto e instruções
- Utilização prática no contexto profissional

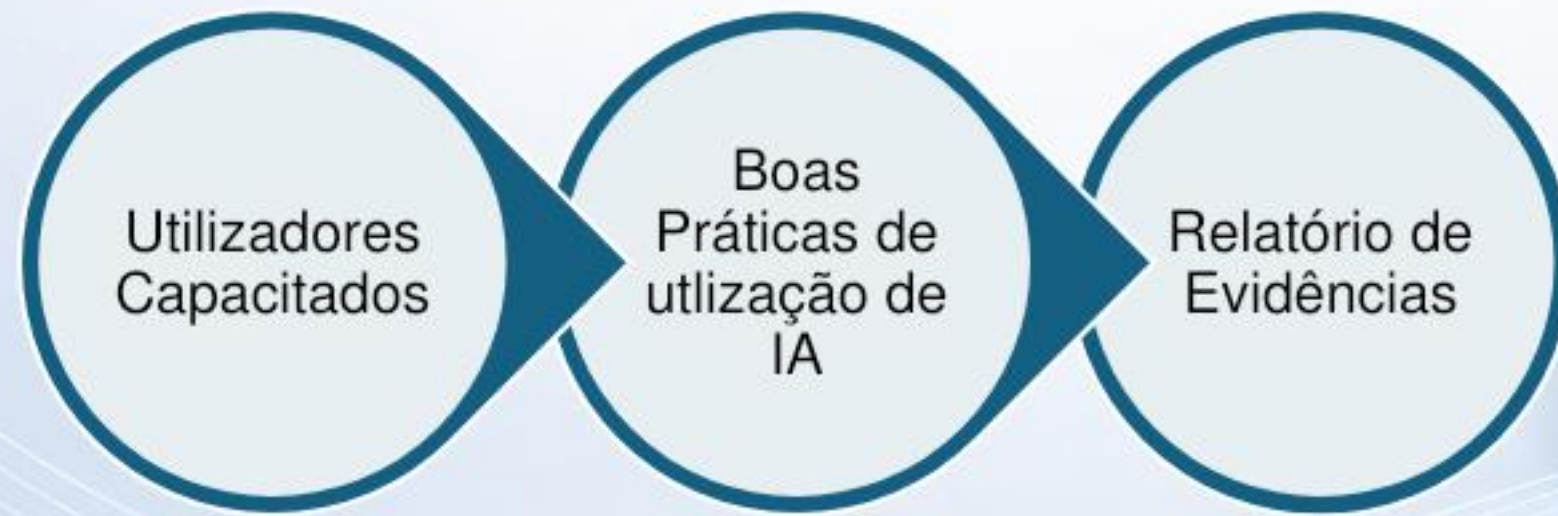
PROTEGER

- Dados pessoais e informação empresarial
- IA pública vs empresarial
- Cibersegurança e utilização responsável

AVALIAR

- Alucinações e limitações
- Fiabilidade dos resultados
- Validação de informação e fontes

O QUE FICA PARA A ORGANIZAÇÃO?





PROGRAMA



12 HORAS DE FORMAÇÃO



MÓDULO 1

INTRODUÇÃO À IA

01

Conceitos fundamentais de Inteligência Artificial e IA generativa. Como funcionam os modelos de linguagem (LLMs).



MÓDULO 2

PROMPTS EFICAZES

02

Como comunicar com a IA. Estruturar prompts para obter respostas mais úteis e precisas.



MÓDULO 3

PESQUISA E INFORMAÇÃO

03

Resquisar, sintetizar e analisar informação com IA. Técnicas para validar fontes e conteúdos.



MÓDULO 4

CRIAÇÃO E MELHORIA DE CONTEÚDOS

04

Redigir, resumir, estruturar e melhorar documentos com IA. Textos, relatórios, apresentações e muito mais.



MÓDULO 5

EMAILS, RELATÓRIOS E APRESENTAÇÕES

05

Como usar IA para escrever emails, relatórios e apresentações profissionais de forma rápida e eficaz.



MÓDULO 6

APOIO À ANÁLISE

06

Utilizar IA para apoiar análises, cruzar dados, interpretar resultados e gerar insights.



MÓDULO 7

AUTOMAÇÃO E EFICIÊNCIA

07

Identificar tarefas repetitivas e oportunidades de automatização com IA. Ganhar tempo e eficiência.



MÓDULO 8

IA RESPONSÁVEL E SEGURA

08

Boas práticas de utilização. Proteção de informação empresarial, privacidade, riscos e ética no uso de IA. Verificar e validar resultados.

